
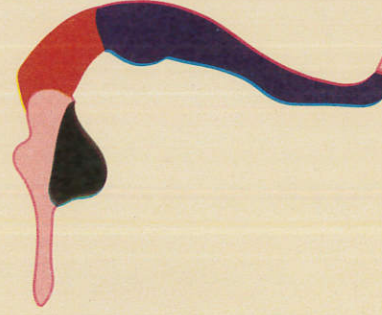




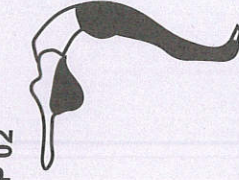



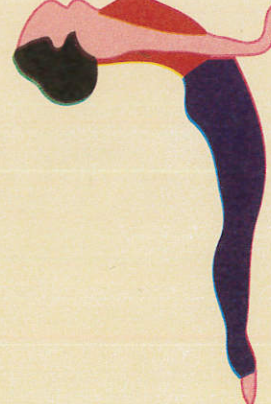










<p><b>01 පියවර STEP 01</b></p> 	<p><b>02 පියවර STEP 02</b></p> 	<p><b>03 පියවර STEP 03</b></p> 	<p><b>04 පියවර STEP 04</b></p> 								
<p><b>05 පියවර STEP 05</b></p>				<p><b>සූර්ය නමස්කාරය</b>  <b>SUN SALUTATION</b></p>				<p><b>06 පියවර STEP 06</b></p>			
<p><b>07 පියවර STEP 07</b></p> 	<p><b>01 පියවර STEP 01</b></p> 	<p><b>02 පියවර STEP 02</b></p> 	<p><b>03 පියවර STEP 03</b></p> 	<p><b>04 පියවර STEP 04</b></p> 	<p><b>05 පියවර STEP 05</b></p> 	<p><b>08 පියවර STEP 08</b></p> 	<p><b>06 පියවර STEP 06</b></p> 	<p><b>07 පියවර STEP 07</b></p> 	<p><b>08 පියවර STEP 08</b></p> 	<p><b>09 පියවර STEP 09</b></p> 	<p><b>10 පියවර STEP 10</b></p> 
<p><b>09 පියවර STEP 09</b></p> 	<p><b>10 පියවර STEP 10</b></p> 	<p><b>11 පියවර STEP 11</b></p> 	<p><b>12 පියවර STEP 12</b></p> 