



இன் னை மூலிகை Rice & Curry  
சோறும் மீன் உணவும்



பாண் Bread  
பாண்



வசாதி Chapati  
சப்பாத்தி



பொல ரொட்டி Coconut Roti  
தேங்காய் றொட்டி



ஹாட் டோக் Hot Dog  
ஹாட் டோக்



மில்க் ரைஸ் Milk Rice  
பாற்சோறு



ஸ்ட்ரீங் ஹாப்பர் String Hoppers  
இடியப்பம்



கொத்து ரொட்டி Kottu Roti  
கொத்து றொட்டி



ஹாப்பர் Hoppers  
அப்பம்



புனிஸ் Buns  
புனிஸ்



பராட்டா Parata  
பராட்டா



பிட்டூ Pittu  
பிட்டூ



பீஸ்பை Pizza  
பீஸ்பை



வடை Wade  
வடை



தோசை Thosai  
தோசை



நூடல் Noodles  
நூடல்



சென்ட்விச் Sandwich  
சென்ட்விச்



சீனிகழங்கு Sweet Potato  
சீனிகழங்கு



கிக்கபீசு Chick-pea  
கொண்டைக்கடலை



மரவள்ளி Manioc  
மரவள்ளி



பிரைட் ரைஸ் Fried Rice  
பிரைட் ரைஸ்



இட்லி Idli  
இட்லி



உளுந்து வடை Ulundu Wade  
உளுந்து வடை



ரோல்ஸ் Rolls  
ரோல்ஸ்



பயறு Green Gram  
பயறு



முட்டை ரொட்டி Egg Roti  
முட்டை ரொட்டி



பேஸ்ட்ரி Pastry  
பேஸ்ட்ரி



பலாக்காய் Jackfruit  
பலாக்காய்



கட்லட் Cutlets  
கட்லட்



பெஸ்டா Pasta  
பெஸ்டா