

அவுகாடோ  
Avocado  
பெரிய கொய்யா



தானிய வர்க்க  
Grains  
தானியங்கள்



கரீ  
Milk  
பால்



கரவல  
Dry Fish  
கருவாடு



குகுல் மீன்  
Chicken  
கோழி இறைச்சி



சோனரி  
Yogurt  
தயிர்



மீன்கள்  
Eggs  
முட்டை



உப்பு  
Salt  
உப்பு



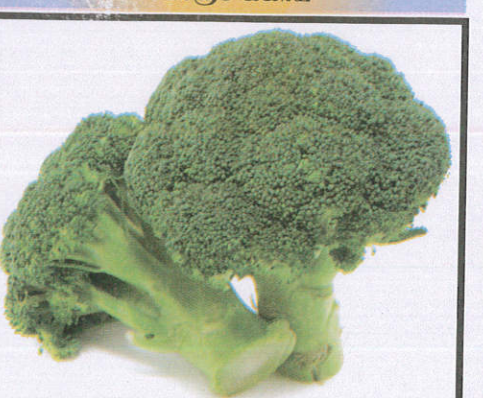
கோலா  
Cabbage  
கோவா



கசு  
Cashew Nut  
முந்திரிக்கொட்டை



மீன்  
Beans  
போஞ்சிக்காய்



மீன்கோலி  
Broccoli  
மீன்கோலி



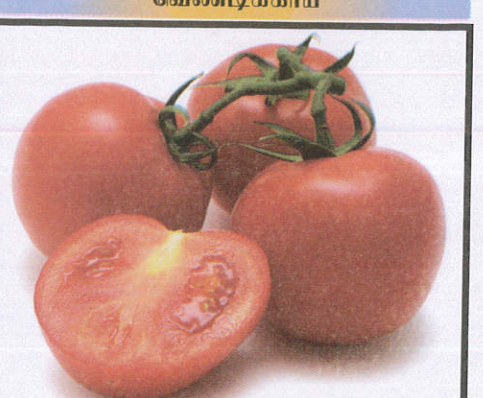
குகுல்  
Chickpea  
கோண்டைக்கடலை



மீன்  
Canned Fish  
மீன் மீன்



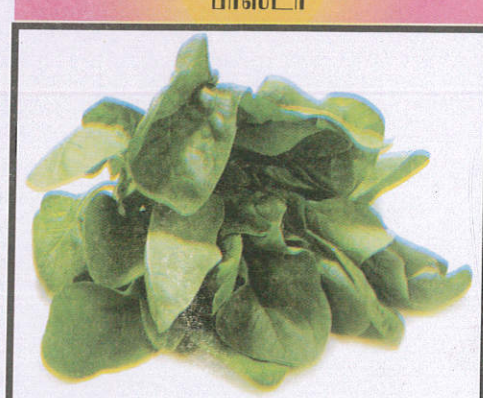
மீன்கோலி  
Lady's Finger  
வெண்டிக்காய்



மீன்கோலி  
Tomato  
தக்காளி



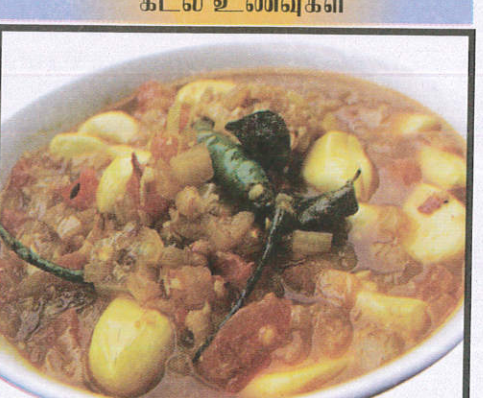
கோலா வர்க்க  
Pasta  
பாஸ்டா



குகுல்  
Spinach  
பச்சளிக்கோலி



இது உணவு  
Sea Foods  
கடல் உணவுகள்



குகுல்  
Garlic  
வெள்ளை பூண்டு



குகுல்  
Lobster  
இறால்



மீன்கோலி  
Mashroom  
காளான்



குகுல்  
Sprouts  
நெத்தலி



குகுல்  
Banana  
வாழைப்பழம்