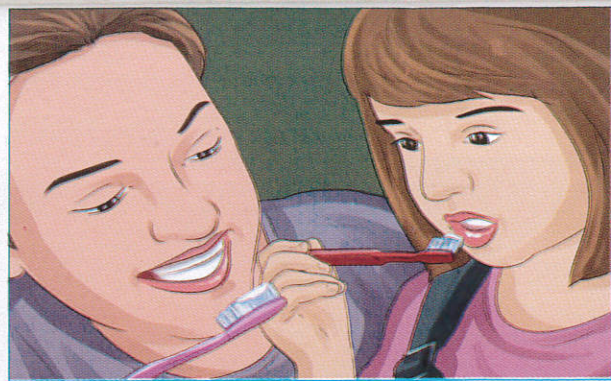


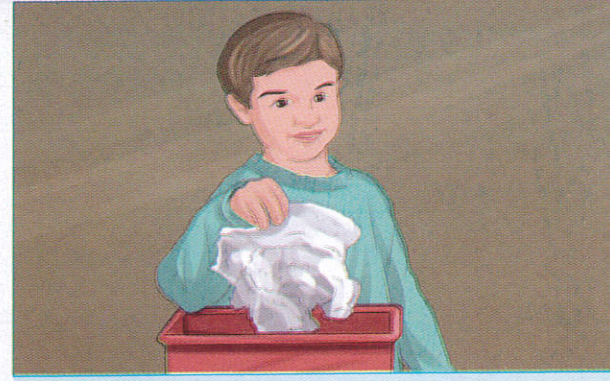
උදෙන්ම අවදි වීම
Wake up early in the morning
காலையில் எழுவுவோம்



දවසට දෙවරක් දත් මැදීම
Brushes up the teeth twice a day
தினம் இருமுறை பல் துலக்குவோம்



දිනපතා ස්නානය
Bathes daily
தினமும் குளிப்போம்



පරිසරය පිරිසිදුව තබාගැනීම
Keep environment clean
சூழலை சுத்தமாக வைத்திருப்போம்



කෑමට පෙර සහ පසු අත සේදීම
Washing hands before & after having meals
சாப்பிட முன்னும் பின்னும் கை கழுவுவோம்



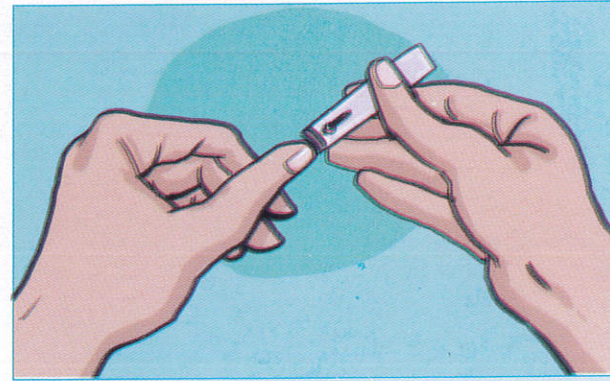
ව්‍යායාම කිරීම
Doing exercise
உடற்பயிற்சி செய்வோம்



දෙමව්පියන් හැමදීම
Pay homage to parents
பெற்றோரை வணங்குவோம்



දිනපතා නිස පිරීම
Comb hair daily
தினமும் தலை வாறுவோம்



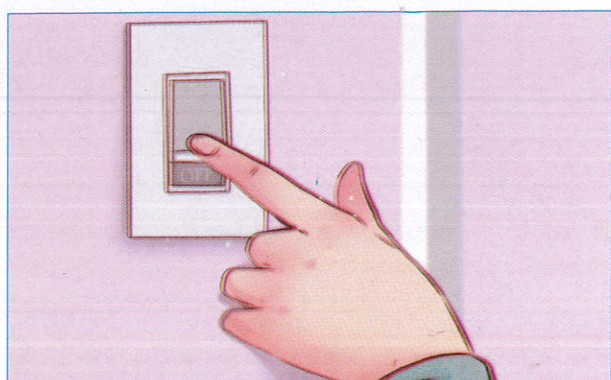
නියමයෙන් කැපීම
Cuts nails regularly
நகங்களை வெட்டுவோம்



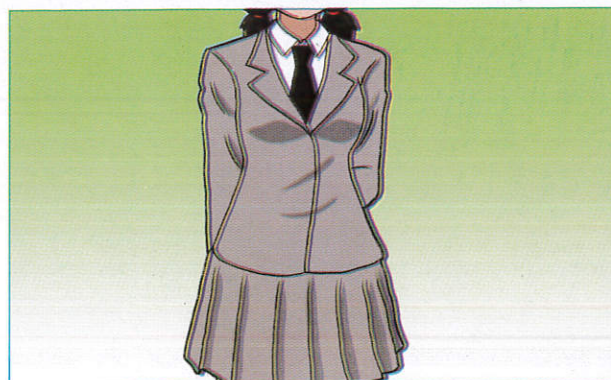
දෛර්‍ය වැඩවලට උදව් කිරීම
Helping household works
வீட்டு வேலைகளுக்கு உதவுவோம்



තම ආගම සිහිකරයි
Reminding own religious belief
கடவுளை வணங்குவோம்



විදුලිය සුරැකීම
Save Electricity
மின்சாரத்தை சேமிப்போம்



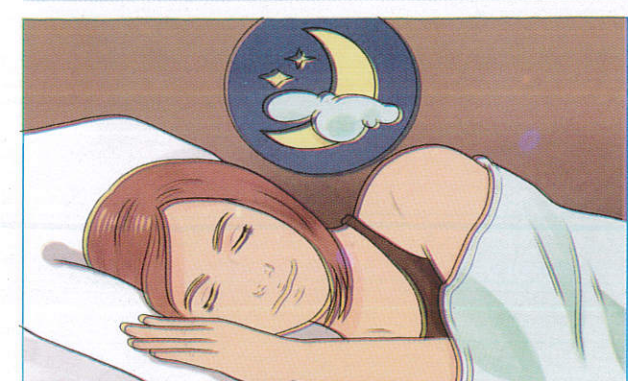
පිලිවෙලට ඇඳුම් ඇඳීම
Dress up neatly
ஒழுக்கமாக ஆடைகளை அணிவோம்



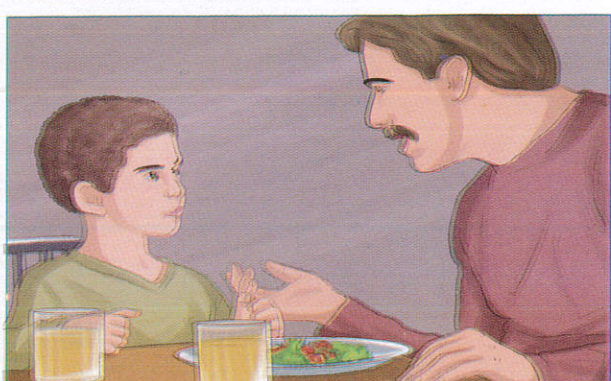
හොඳින් පාඩම් කිරීම
Study hard
நன்றாக பாடம் படிப்போம்



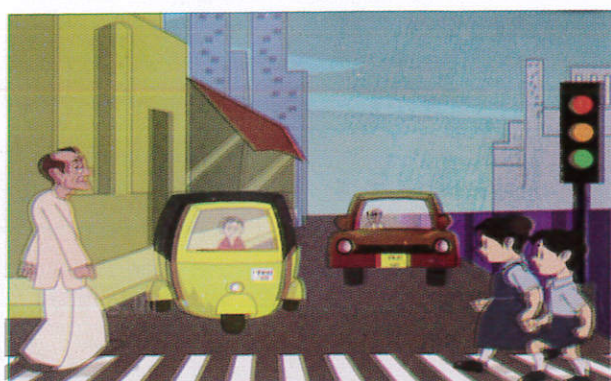
වෙලාවට පාසල් යාම
Go to school in time
நேரத்திற்கு பாடசாலை செல்வோம்



නිසි වේලාවට රාත්‍රී නින්දට යාම
Go to bed early
நேரத்திற்கு நித்திரை செய்வோம்



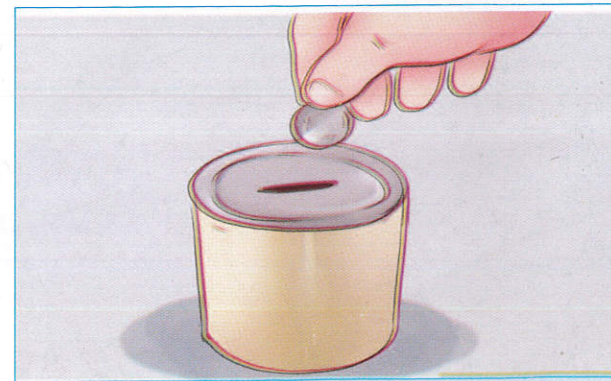
නිසි වෙලාවට සමබර ආහාර වේලක් ගැනීම
Take balance diet on time
நேரத்திற்கு நிறையுணவு உண்போம்



කහ ඉරෙන් පාර පැනීම
Use pedestrian crossing to cross the road
மஞ்சற்கடவையில் பாதையை கடப்போம்



ජලය අපතේ නොහැරීම
Save water
நீரை சேமிப்போம்



මුදල් ඉතිරි කිරීම
Save money
பணத்தை சேமிப்போம்